

Bien respirer et donner de la voix !

 rjb.ch/Format-A3/Bien-respirer-et-donner-de-la-voix.html

La voix est l'un des organes importants de notre vie, déjà parce qu'il nous permet de nous exprimer, mais surtout aussi, parce que la voix dévoile beaucoup de choses sur notre personnalité. Elle se travaille, et s'entretient. Rappelons aussi que chanter ou donner la voix c'est surtout un bon moyen de s'ouvrir. Corinne Jacob, musicothérapeute, est venue nous parler de la voix !



Corinne Jacob

Pour Corinne Jacob, la voix est une passion, c'est également toute une histoire qui évolue avec l'humanité.

Pourquoi parler de la voix ?

[Ecouter le son](#)

Quels sont les exercices à effectuer chez soi ?

[Ecouter le son](#)

Le site de Corinne Jacob

[Musicothérapie à Bienne](#)