



# Kein Bock auf Stress?

Hilf uns, den Einfluss von Musik auf Stress zu verstehen!



## Wir suchen Probandinnen und Probanden für eine wissenschaftliche Untersuchung zur Wirkung von Musik bei Stress

### Teilnahmekriterien:

- 20 -29 Jahre alt
- Gesund (ohne aktuelle medizinische oder psychiatrische Diagnose)
- Nichtraucher:in (max. 4-5 Zigaretten/Tag)
- Nicht schwanger

### Was beinhaltet die Teilnahme?

- Musik: Sie hören in zwei Sitzungen Monochord-Musik.
- Messungen: Mit Elektroden auf ihrer Haut und Gurt um die Taille werden Ihnen während des Hörens das Elektrokardiogramm, die Hautleitfähigkeit und der Atemrhythmus gemessen.
- Befragungen: Vor und nach dem Hören füllen Sie kurze Fragebögen aus. Zudem gibt es online vorausgehend ein medizinisches Interview.



Alle erhobenen Daten werden vertraulich behandelt.

**Aufwandentschädigung:** CHF 100

**Ort:** Musiktherapiepraxis Pfingstweidstr. 6, 8031 Zürich

**Termine: Insgesamt drei Termine in fünf Wochen.**

- Medizinisches Interview (Online)
- Zwei Live Termine: jeweils 1h (Fr, Sa oder So)

### Info & Anmeldung

Diandra Russo Co-Leiterin Studienbereich Musiktherapie

[monochord.forschung@zhdk.ch](mailto:monochord.forschung@zhdk.ch)



hdk

Zürcher Hochschule der Künste  
Institute for Music Research