

Mai 2026

KUNSTTHERAPIE NACHRICHTEN



Chères art-thérapeutes, Chers art-thérapeutes,

Avec l'arrivée des beaux jours, nous vous adressons un plaidoyer en faveur du mentorat dans le cadre des stages d'art-thérapie, et vous écrivons quelques informations sur la politique professionnelle et les journées d'automne.

Le mentorat de l'OdA ARTECURA : un plaidoyer en faveur d'un accompagnement qualifié dans le cadre des stages d'art-thérapie

D'après les retours des étudiants, nous savons qu'il y a toujours trop peu de mentors qualifiés disponibles pour accompagner les stages en art-thérapie. Cela complique la recherche de places de stage appropriées.

Beaucoup d'entre vous connaissent le côté ambivalent de cette tâche : elle est extrêmement enrichissante et instructive, et en même temps assez exigeante et peu attractive financièrement. Dans ce contexte, nous comprenons que bon nombre de collègues aient jusqu'à présent hésité à demander le titre professionnel de « Mentor ».

Le stage est un élément central et qualifiant de la formation, ainsi qu'une condition préalable à l'admission à l'EPS – et donc un véritable pilier de notre parcours de formation. Il est primordial de créer ensemble des structures solides qui soutiennent cette phase. La CAQ souhaite vous encourager à devenir un ou une mentor !

Quels sont les arguments en faveur de cette démarche ?

Le mentorat en tant que partie intégrante du profil professionnel (2.1 Compétences opérationnelles – Apprendre et se développer)

- Les art-thérapeutes perfectionnent leurs méthodes et réfléchissent en permanence à leur attitude et à leur pratique
- Ils contribuent activement au développement de la profession et de l'institution

L'accompagnement de stage en tant que formation continue

- Aperçu des contenus actuels de la formation et de la recherche
- Réflexion approfondie sur son propre travail à travers le dialogue et des perspectives externes

- Renforcement des compétences professionnelles et de l'identité thérapeutique par la transmission de ses propres méthodes
- Approfondissement théorique lors des débriefings

Les stagiaires comme soutien au quotidien

- Prise en charge de séances thérapeutiques et de la documentation au cours du stage
- Compensation partielle des absences, par exemple en cas de maladie
- Possibilité de remplacements pendant les vacances
- Amélioration de l'image de l'institution et opportunité de recruter des collaborateurs motivés

Défis potentiels

- Coûts pour le titre professionnel OdA ARTECURA (150.00)
- Temps supplémentaire requis et éventuels défis relationnels liés à l'accompagnement
- Charge de travail supplémentaire liée aux rapports de stage

Invitation au dialogue

- Nous souhaitons déterminer comment, ensemble, nous pouvons convaincre et motiver le plus grand nombre possible de collègues à acquérir le titre professionnel de mentor. Les questions suivantes pourraient peut-être servir de point de départ à des discussions au sein de vos équipes et institutions :

- Pouvez-vous sensibiliser vos institutions aux avantages des stagiaires à l'aide des arguments mentionnés ?
- Serait-il envisageable de déposer une demande de prise en charge des frais de mentorat, par exemple via le budget de formation continue ?
- Existe-t-il une possibilité d'obtenir des heures supplémentaires rémunérées pour l'encadrement des stagiaires ?
- Serait-il possible de convenir d'une légère réduction temporaire de l'offre thérapeutique pendant l'accompagnement d'un stagiaire, par exemple en suspendant certaines séances de thérapie ?

Mai 2026

KUNSTTHERAPIE NACHRICHTEN



Nous espérons avoir ouvert la réflexion et suscité des envies et nous nous réjouissons de vos retours à l'adresse hfp@artecura.ch.

Ursula Wehrli et Anna Massini, CAQ OdA ARTECURA ☉

Assureurs maladie

ÖKK

Au 1er juillet 2026, l'ÖKK supprimera complètement l'art-thérapie de son catalogue de prestations. Jusqu'à présent, l'art-thérapie figurait dans une rubrique secondaire. Avec l'intégration des prestations psychothérapeutiques dans l'assurance de base et l'augmentation du volume de prestations qui en découle, toutes les méthodes du domaine de l'assurance complémentaire qui donnent l'impression d'être des prestations psychothérapeutiques supplémentaires ont été supprimées.

Environ 100 client·e·s sont concerné·e·s, dont une cinquantaine peuvent être rattaché·e·s à l'art-thérapie. Suite à des demandes émanant de thérapeute·s, qui ont surtout mis en avant l'efficacité de l'art-thérapie dans le traitement des troubles psychiques, cette révision des méthodes a été effectuée dans le sens d'une restriction – illogique – aux « méthodes manuelles ».

L'OdA ARTECURA a souvent souligné en interne que l'aspect somatique et lié à nos sens de l'art-thérapie doit être mis en avant partout – l'art-thérapie n'est pas une psychothérapie.

L'ÖKK fait donc partie des assureurs non recommandés. ☉

AXA

Des rumeurs circulaient selon lesquelles AXA n'accepterait pas le code tarifaire 1217 (art-thérapeutes diplômés fédéraux). Ce n'est pas le cas : AXA exige simplement une utilisation cohérente et correcte des termes et des codes tarifaires.

Cela signifie qu'une facture portant par exemple la désignation d'une méthode telle que « thérapie par la peinture », mais accompagnée du code tarifaire 1217, sera refusée. L'utilisation cohérente de textes et de codes de facturation correspondants est essentielle. ☉

Concordia

Contrairement aux quatre autres spécialisations, Concordia ne prend toujours pas en charge la thérapie par le mouvement et la danse dans ses deux produits «Natura» et «Natura Plus». Pour les art-thérapeutes titulaires d'un diplôme fédéral, il serait souhaitable, dans un souci d'égalité de traitement et pour soutenir la professionnalisation, de ne faire aucune distinction à cet égard.

Les discussions bilatérales se poursuivent avec tous les assureurs maladie et des demandes sont envoyées aux directions. Nous vous tiendrons au courant. ☉

TARDOC - une mise à jour

En étroite collaboration avec notre collègue Marcel Droz (APSAT), Eliane Scheibler, responsable du secteur Positionnement professionnel, a rédigé plus de 230 lettres en Suisse alémanique et plus de 40 en Suisse romande à l'intention des cliniques concernées ou des éventuels soutiens de l'art-thérapie dans le catalogue des prestations – accompagnées d'un argumentaire de dix pages. Nous vous en avons informé dans un numéro spécial des „ Kunsttherapie Nachrichten “ de février.

De plus, une requête a été adressée directement à H+ ainsi qu'à l'OTMA. Dès que nous en saurons davantage sur la suite de la procédure, nous vous tiendrons informés. ☉

Recherché : membres pour le nouveau groupe de travail de l'OdA : établissements de santé

En Suisse, de nombreux art-thérapeutes travaillent dans des établissements de santé tels que des cliniques psychiatriques, des cliniques de réadaptation, des hôpitaux ou des cliniques de jour. Dans le cadre de concepts de traitement multimodaux, ils y apportent une contribution importante et efficace à la santé des patients.

On observe toutefois actuellement une tendance inquiétante : en raison des mesures d'économie croissantes des assureurs maladie – qui influencent fortement les négociations tarifaires pour les séjours en clinique –, des postes d'art-thérapeutes sont supprimés.

Au cours des derniers mois, l'OdA ARTECURA s'est fermement opposée à cette tendance. Cela inclut notamment l'engagement en faveur de la suppression des restrictions

Mai 2026

KUNSTTHERAPIE NACHRICHTEN



tarifaires existantes (TARDOC), la participation à la prévention de nouvelles restrictions (par exemple en siégeant au sein d'un comité chargé des tarifs des cliniques de jour) ainsi que l'échange avec les établissements de santé concernés.

Afin d'intensifier encore nos efforts, de les étayer plus largement et de les rendre plus participatifs, nous recherchons d'urgence, pour l'été 2026, des art-thérapeutes, si possible titulaires d'un diplôme fédéral, qui apportent une expérience du travail en établissement de santé et souhaitent s'engager au sein d'un groupe de travail.


Sous la houlette de la responsable du secteur Positionnement professionnel de l'OdA, tu apportes, dans la mesure de tes disponibilités, ton savoir-faire, tes idées, ton réseau, tes recherches ou des interventions ponctuelles afin de travailler ensemble à la réalisation des objectifs suivants :

- Maintien des postes existants et, à moyen terme, création de nouveaux postes dans les établissements de santé
- Influence sur l'évolution et les négociations tarifaires
- Suivi de la planification cantonale des soins (cantons sélectionnés)
- Amélioration des conditions de travail et des rémunérations

Nous nous réjouissons de votre prise de contact !

Courriel à : politique@artecura.ch 

Journées d'automne du 6 au 7 novembre 2026 - Appel

Pour la Journée suisse des art-thérapies sur le thème « Phases de vie – transitions », nous recherchons encore des animateurs et animatrices d'ateliers. Si vous avez la possibilité d'animer un atelier, n'hésitez pas à nous contacter à l'adresse suivante : info@artecura.ch 

Nous vous souhaitons un printemps lumineux et inspirant et vous adressons nos salutations les plus chaleureuses.

Au nom de l'équipe rédactionnelle,

Susanne Bärlocher