

(Englische Version auf S. 2)

Liebe Musiktherapeutinnen und Musiktherapeuten in der Schweiz und Europa

Mit grosser Freude laden wir euch ein, gemeinsam mit uns den Europäischen Musiktherapie-Tag zu feiern. Das diesjährige Motto lautet:

Pause and Listen – Innehalten und Zuhören.

Wir freuen uns über Aktionen jeder Art – ob klein oder gross.

Ihr könntet zum Beispiel einen **Zuhörer:innen-Stand** gestalten, an dem Menschen mehr über Musiktherapie erfahren, Fragen stellen und erleben können, was es bedeutet, wirklich gehört zu werden.

Ihr könntet Menschen dazu einladen, **innezuhalten und Musik zu hören**, und so an einem belebten Ort einen kleinen Raum schaffen, in dem sie sich für ein paar Minuten ganz auf sich selbst besinnen können.

Ihr könntet **ein Interview geben** und über Musiktherapie sowie über die Bedeutung des Zuhörens sprechen. Oder ihr dreht den Spieß um und **interviewt jemand anderen – und hört dieser Person wirklich zu**.

Ihr könntet eine Klanglandschaft, ein Gespräch, eine persönliche Reflexion, ein Musikstück oder sogar einen Moment der Stille aufnehmen.

Ihr könntet einen Workshop, eine öffentliche Zuhör-Session, einen Hörspaziergang, eine Performance oder eine Social-Media-Aktion organisieren – oder ganz einfach einen stillen Moment schaffen, in dem Menschen innehalten können.

Am 15. November gibt es keine richtige oder falsche Art, sich zu beteiligen.
Hört darauf, was euch inspiriert.

Via diesem Link findet ihr das ganze Material: Poster, Sticker-Tshir-Vorlagen uvm...

Teilt eure Aktion mit uns, und wir veröffentlichen sie auf der EMTC-Homepage:

emtc.publicrelations@gmail.com

Oder teilt sie in den sozialen Medien und markiert uns auf Facebook, damit wir euren Beitrag weiterverbreiten können!

Lasst uns in ganz Europa viele unterschiedliche Momente des Innehaltens und Zuhörens schaffen – Momente, die das Bewusstsein für Musiktherapie stärken, Begegnung und Verbundenheit ermöglichen und uns an etwas erinnern, das wir manchmal vergessen:

INNEHALTEN UND ZUHÖREN.

Bei Fragen meldet euch gerne bei mir via diandra.russo@zhdk.ch oder via +41 78 246 46 19

Danke für Euer Vertrauen und dass ich die Schweiz im EMTC vertreten darf.

Mit lieben Grüssen

Diandra Russo

