

2^{ème} Journée de Formation Continue au CRM : La thérapie Psycho-Corporelle (TPC) du « corps- émotion » par Mr Lucien Gamba

Ouvert à tous

La TPC du « corps-émotion » consiste en un retour aux principes physiologiques de la vie selon la Cybernétique (physique des systèmes), durant lesquelles l'homéostasie opère ses régulations en intégrant le processus neuro-physiologique des vécus (Scherrer), qui est: la réponse sensorielle ; la cognition ; et la conjonction « sensorialité-cognition » qui génère l'émotion indicatrice, selon le Soi, des meilleurs choix de vie possible.

Arrivant dans un monde inconnu, le bébé vit un stress intense. Il doit très vite trouver des guides pour s'orienter et s'apaiser. C'est la période de l'attachement qui peut laisser de profondes séquelles (le guide ne peut pas toujours être adéquat). Des séquelles vécues alors comme des abandons poussent l'enfant à organiser son monde, amputé de l'espace terrorisant. C'est la phase dite du « déni » qui induit fuite en avant ou repli sur soi, fixant le déséquilibre ... la maladie ira croissante.

En transe, un large éventail d'inductions sensorielles sont proposées au patient (sans indication d'intention), tels de petits événements (gestes, déplacements, immobilité, silence, sons, images, etc.) auxquelles le patient répond selon son vécu émotionnel, vers son choix optimal, encouragé en cela par le thérapeute TPC, vrai tuteur de résilience.

La TPC du « corps émotion » développe son efficacité maximale en prévention durant la phase de l'attachement, chez le jeune adulte, mais aussi plus tard pour prévenir des rechutes.

Dr Lucien GAMBÀ, Médecine Interne et Immuno-Allergologie F.M.H. - Médecine Psychosomatique-Psychosociale ASMPP - Président de l'ASTPC (Assoc. Suisse pour les Thérapies Psycho-Corporelle) - Directeur de l'Ecole de Sophrobiodynamique de Genève (ESG) - Hypnose et Thérapies de relaxation (SMSH)



Samedi 9 Novembre 2024

de 9h à 12h et de 13h à 18h

(Repas canadien à partager)

Lieu : 1207 Genève, Avenue de la Grenade, 17

Tarif : **150.-** chf la journée

(Formation continue ASCA 8h)

Inscription par mail , **Places limitées:**

<https://centre-romand-musicotherapie.ch>

mail : info@centre-romand-musicotherapie.ch