



## 1<sup>ère</sup> Journée de Formation Continue au CRM :

La Méthode du Focusing en lien avec la Musicothérapie  
par Mme Randi Coray

### ***Ouvert aux Musicothérapeutes et aux étudiants en Musicothérapie***

Le Focusing par Eugène T Gendlin :

*«Il y a vingt-cinq ans, l'idée que l'inconscient est logé dans le corps, entre autres, sous forme de malaises et de tensions, avait quelque chose de choquant. Aujourd'hui, il est généralement admis de considérer le corps comme une source d'information et un moteur de changement. Par contre, peu de gens connaissent la façon d'accéder à cette source. Le Focusing est une méthode éprouvée qui nous amène à prendre conscience de ce savoir inscrit dans le corps qui, en se déployant, ouvre sur de multiples découvertes.»*

*«L'aptitude intérieure dont je veux vous entretenir s'appelle «Focusing». Elle vous permettra d'une part de découvrir ce qui, dans votre vie, vous bloque, vous ralentit, vous inhibe, vous empêche de progresser et, d'autre part d'apporter les changements nécessaires. Vous pourrez, grâce à elle, approfondir vos pensées et vos sentiments.»*

La Méthode a été habilement adaptée par Mme Randi Coray avec une approche musicothérapeutique : La question est de savoir comment « Sonner » le « Felt Sense » (Le ressenti corporel). L'objectif est d'apprendre à accompagner les personnes à travers le ressenti corporel et de mettre en lien les résonances musicales sonores. On veut approfondir la méthode du Focusing et la musicothérapie, et découvrir comment vous pouvez mettre en pratique cette méthode avec des patients de votre champ d'activité. Des documents écrits sont disponibles.

Randi Coray Musicothérapeute ASMT, enseignante au CRM, musicothérapeute enseignante Oda Artecurea, formatrice certifiée en focusing.



**Samedi 12 Octobre 2024**

**de 9h à 12h et de 13h à 18h**

(Repas canadien à partager)

**Lieu : 1207 Genève, Avenue de la Grenade, 17**

**Tarif : 150.- chf la journée**

(Formation continue ASCA 8h)

**Inscription en ligne , *Places limitées:***

**<https://centre-romand-musicotherapie.ch>**

**mail : [info@centre-romand-musicotherapie.ch](mailto:info@centre-romand-musicotherapie.ch)**

asca

EDUQUA

Oda  
**ARTE  
CURA**

